

## Veranstaltungen im Kloster Frauenchiemsee

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage. Dort können Sie die Veranstaltungen auch direkt buchen:

[www.gesundheit-frauenchiemsee.de/veranstaltungen](http://www.gesundheit-frauenchiemsee.de/veranstaltungen)

## Newsletter

Wir freuen uns, wenn Sie sich für unseren Newsletter anmelden, der viele Informationen rund um die Themen Prävention, Therapie und Weiterbildung bereithält:

[www.gesundheit-frauenchiemsee.de/newsletter](http://www.gesundheit-frauenchiemsee.de/newsletter)

## Kontakt und Ansprechpartner

Akademie und Gesundheitszentrum  
Frauenchiemsee GmbH  
Frauenchiemsee 50  
83256 Chiemsee

[info@gesundheit-frauenchiemsee.de](mailto:info@gesundheit-frauenchiemsee.de)  
[www.gesundheit-frauenchiemsee.de](http://www.gesundheit-frauenchiemsee.de)

Postanschrift:  
Akademie und Gesundheitszentrum  
Frauenchiemsee GmbH c/o vfkv  
Lindwurmstraße 117  
80335 München

Stefanie Lindo  
Leitung Vertrieb und Produktentwicklung  
Telefon: 089 998296840  
E-Mail: [lindo@gesundheit-frauenchiemsee.de](mailto:lindo@gesundheit-frauenchiemsee.de)

Andrea Stucke  
Koordination  
Telefon: 089 4524166-13  
E-Mail: [stucke@gesundheit-frauenchiemsee.de](mailto:stucke@gesundheit-frauenchiemsee.de)

## Wir über uns

Die Akademie und das Gesundheitszentrum Frauenchiemsee wurden von langjährig erfahrenen, wissenschaftlich bestens ausgewiesenen Fachärzten und Psychotherapeuten, darunter u. a. Prof. Dr. Dr. Martin Keck, Prof. Dr. Dr. Michael Zaudig, Dr. Jürg Gasser und der vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH gegründet.

Die vfkv bietet als eines der großen Institute in München Ausbildungen zum Psychologischen Psychotherapeuten sowie zum Kinder- und Jugendpsychotherapeuten an. Darüber hinaus wird ein breites Angebot an Fortbildungs- und Weiterbildungsveranstaltungen für Ärzte und Psychotherapeuten angeboten und neben der psychotherapeutischen Ambulanz auch ein medizinisches Versorgungszentrum in München unterhalten.

Informationen über die vfkv finden Sie hier:

[www.vfkv.de](http://www.vfkv.de)

Akademie und  
Gesundheitszentrum  
Frauenchiemsee

# Akademie und Gesundheitszentrum Frauenchiemsee

Ihr Ort für psychische Gesundheit



Akademie und Gesundheitszentrum Frauenchiemsee GmbH  
Frauenchiemsee 50  
83256 Chiemsee  
[www.gesundheit-frauenchiemsee.de](http://www.gesundheit-frauenchiemsee.de)

## Ihr Ort für psychische Gesundheit

Im Kloster auf der reizvollen Insel Frauenchiemsee bieten wir eine einzigartige Kombination aus Prävention, Therapie und Weiterbildung.

Unser Seminar- und Gesundheitszentrum befindet sich im idyllischen, modern renovierten Südflügel des vor über 1200 Jahren gegründeten Benediktinerinnenklosters Frauenchiemsee. Wir verfügen über ansprechende Seminar- und Coachingräume mit neuestem Technikstandard und Blick auf den Chiemsee.

In den Pausen lockt der unmittelbare Seezugang und das wunderschöne Flair der Insel. Die Chiemsee-Region bietet darüber hinaus viele Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung.

Für die Übernachtung stehen auf der Insel Frauenchiemsee sowie in unmittelbarer Nachbarschaft am Seeufer Hotelanlagen mit freundlich eingerichteten Zimmern und Seeblick zur Verfügung. Für das leibliche Wohl auf der Insel sorgt der Klosterwirt. Weiterführende Gastronomieangebote für jeden Geschmack befinden sich ebenso in der Nähe.



## Prävention, Therapie und Weiterbildung Unser Angebot für Sie!

Wir bieten Informationen zum Gesundheitsmanagement, Präventionsseminare, Therapie und Weiterbildungen mit dem Ziel, die psychische Gesundheit zu bewahren.

Wir sind spezialisiert auf Stressbewältigung, Entspannung, Schlaf sowie die Nutzung von Ressourcen aus Natur und Umwelt in Verbindung mit Bewegung, Ernährung und Sport.

Unsere erfahrenen Psychotherapeuten und Ärzte arbeiten interdisziplinär und integrieren wissenschaftlich evaluierte Methoden aus den Bereichen Psychotherapie, Neurobiologie und Medizin, um ganzheitlich und nachhaltig die Gesundheit zu stärken.

### Prävention und Burn-out Prophylaxe

Wir bieten maßgeschneiderte und wissenschaftlich fundierte Kompaktwochen zur Stressdiagnostik und Stressprävention. Basis dafür ist ein neuartiges von Prof. Dr. Dr. Martin Keck entwickeltes Konzept. Dieses vereint wissenschaftlich fundierte, neurobiologische Erkenntnisse und individualisierte Therapieansätze für Stressfolgeerkrankungen.

Unser Angebot richtet sich an Unternehmen, aber auch an Privatpersonen, die sich beruflich und privat stark gefordert fühlen.

### Individuelle Angebote für Ihr Unternehmen

Gerne entwickeln wir auf Anfrage bedarfsgerechte Seminarangebote für Ihr Unternehmen und unterstützen Sie auch im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements z. B. bei der Organisation eines Tages der psychischen Gesundheit mit vorhergehendem Gesundheits-Check-up aller Mitarbeiter.

Als Unternehmen werden Sie so der wachsenden Bedeutung der seelischen Gesundheit gerecht und helfen Ihren Mitarbeitern, mit den neuen Herausforderungen der Arbeitswelt umzugehen.

## Intensivpsychotherapie

Diese intensiv-ambulant Angebote ermöglichen dem Patienten außerhalb des gewohnten Umfelds schnell eine deutliche Besserung der Beschwerden. Einzeltherapiegespräche und Gruppentherapieangebote werden flankiert von psychoedukativen Elementen und frei wählbaren Erholungsangeboten.

Dieses Angebot richtet sich derzeit nur an privat versicherte Patienten sowie Selbstzahler. Die Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen wird derzeit geprüft.

## Weiterbildung für Ärzte, Psychotherapeuten und Psychologen

Wir bieten ein vielfältiges Aus- und Weiterbildungsangebot:

- IFA-Gruppen
- Prüfungsvorbereitungskurse für Fachärzte und Therapeuten in Ausbildung
- Verhaltenstherapietheoriewochen für Ärzte, von der Bayerischen Landesärztekammer und der Schweizer Psychotherapeutenkammer anerkannt

Weitere Tagungen und Expertentreffen ergänzen das Angebot.

