

Covid-19-Hygienekonzept

Maßnahmen und Informationen für Teilnehmer*innen

Wir möchten, dass Sie sich bei unseren Seminaren und Workshops sicher und wohl fühlen. Es besteht unter allen Beteiligten in dieser Zeit eine besondere Fürsorgepflicht, denn Ihre Gesundheit und die unserer Mitarbeiter ist uns wichtig. Nachfolgend haben wir Ihnen wichtige Informationen und Regeln zusammengestellt. Sie verstehen sich als Mindestanforderungen in Ergänzung zu den Regeln, Vorschriften und Empfehlungen des jeweiligen Bundeslandes.

Grundsätzlich gilt: Eine Teilnahme ist nur im gesunden und guten Allgemeinzustand möglich. Infektionskrankheiten sind vorab zu melden, insbesondere wenn innerhalb von 14 Tagen vor Seminarbeginn Symptome wie Husten, erhöhte Temperatur oder Fieber, Kurzatmigkeit, Verlust des Geruchs-/Geschmackssinns, Schnupfen, Halsschmerzen, Kopf- und Gliederschmerzen, allgemeine Schwäche vorliegen.

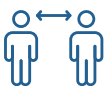
Aktuelle Meldungen und wichtige Informationen finden Sie unter folgendem Link:

<https://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/>

Allgemeine Hygieneregeln



Beim Betreten der Räume und bei Bewegungen im Gebäude ist eine **Mund-Nasen-Bedeckung** (Alltagsmaske) zu tragen. Auf dem Platz im Seminarraum darf die Maske abgenommen werden.



Bitte halten Sie den **Mindestabstand von 1,5 m** zu anderen Personen ein (auch in den Kaffee- und Mittagspausen). Die **Anzahl der Teilnehmer** bei unseren Präsenzseminaren **ist begrenzt**, damit der Abstand von 1,5 m ohne Probleme gewährleistet ist.



Waschen Sie **regelmäßig** Ihre **Hände** (mind. 20 - 30 Sekunden) mit Seife und nutzen Sie **Desinfektionsmittel**. In den Seminarräumen steht Ihnen Desinfektionsmittel zur Verfügung.



Halten Sie Ihre **Hände vom Gesicht fern** (insbesondere nicht an Mund, Augen und Nase fassen).



Bitte beachten Sie die **Husten- und Niesetikette** (Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein festes Taschentuch). Achten Sie darauf, beim Husten oder Niesen den größtmöglichen Abstand zu anderen Personen einzunehmen. Drehen Sie sich von Anwesenden weg.



Vermeiden Sie unbedingt Berührungen wie **Händeschütteln oder Umarmungen**.



Im Gebäude

- Bei Ihrer Ankunft benutzen Sie bitte Desinfektionsmittel oder waschen Sie sich Ihre Hände.
- Bitte achten Sie darauf, beim Betreten von Räumen und generell im Gebäude den Mindestabstand einzuhalten.
- Türklinken möglichst nicht mit der Hand berühren, sondern den Ellenbogen benutzen.

Während des Seminars

- Partner- und Gruppenarbeiten werden nur unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln erfolgen.
- Sollte der Mindestabstand von 1,50 m kurzzeitig nicht einzuhalten sein, muss eine Mund-Nasen-Maske getragen werden.
- Bitte bringen Sie Ihre eigenen Schreibutensilien mit. Gegenstände wie beispielsweise Arbeitsmaterialien (Stifte, Schreibblöcke, Broschüren) sollten nicht mit anderen Personen gemeinsam genutzt bzw. untereinander ausgetauscht werden.
- Jeder Seminarraum hat mehrere Fenster, so dass ausreichend und gut gelüftet werden kann. Wir weisen unsere Dozenten an, mindestens alle 45 Minuten und in den Pausen vollständig zu lüften (Stoßlüftung), sodass ein regelmäßiger Luftaustausch gewährleistet ist.

Wir danken Ihnen für Ihre Mitarbeit und Ihr Verständnis.

Sollten Sie weitere Fragen haben, kontaktieren Sie uns gerne:

 **089 / 45 24 166 - 13**

 **info@gesundheit-frauenchiemsee.de**

Bleiben Sie gesund!

