

Akademie und
Gesundheitszentrum
Frauenchiemsee



Psychische Gesundheit in Unternehmen

Professionelle, schnelle, unkomplizierte Betreuung durch approbierte Psychotherapeuten

Für körperliche Probleme und medizinische Erkrankungen bestehen im betrieblichen Bereich fest etablierte Versorgungsstrukturen und eine gut geregelte ärztliche Versorgung.

Bei der Sicherung und Wiederherstellung der psychischen Gesundheit von Arbeitnehmern gibt es jedoch Handlungsbedarf.

Psychische Erkrankungen sind in der Arbeitswelt ebenso relevant und präsent wie körperliche Probleme und bedürfen ebenfalls einer professionellen Versorgung, im besten Fall „aus einer Hand“.

Unser Fokus bei der Behandlung von psychischen Erkrankungen liegt auf den Bereichen Prävention und Intervention (Intervention im Sinne einer professionellen psychotherapeutischen Versorgung im klinischen Bereich).

Zu den häufigsten und betrieblich relevantesten Problemfeldern im Betrieb gehören unserer Erfahrung nach folgende Themengebiete:

- Erschöpfungszustände und reduzierte allgemeine Belastbarkeit (hier ist die Abgrenzung zwischen Burn-out und Depression relevant und erforderlich)
- Suchterkrankungen. Dies betrifft das Spektrum von der Gefährdung bis hin zur chronischen Erkrankung mit erheblichen Auswirkungen unter anderem auf die kognitive Leistungsfähigkeit aber auch affektive Schwankungen mit entsprechenden Verhaltensproblemen im kollegialen Umfeld
- Hilflosigkeit und Ratlosigkeit von Vorgesetzten und Kollegen im Umgang mit sogenannten „schwierigen Personen“, also in der Persönlichkeit verankerten Interaktionsproblemen, nicht selten verbunden mit zum Teil erheblichen negativen Auswirkungen auf das Arbeitsklima und die kooperative Produktivität.
- Psychosomatische Erkrankungen, bei denen körperliche Beschwerden ohne ausreichend nachweisbaren organischen Zusammenhang dauerhaft die Allgemeinbefindlichkeit beeinträchtigen.

Warum sollten Sie handeln?

Psychische Erkrankungen sind immer häufiger der Grund für Fehlzeiten und den frühzeitigen Einstieg in das Rentenalter.

Rund 15 Prozent aller Fehltage gehen auf Erkrankungen der Psyche zurück.

Besondere Brisanz erhalten psychische Erkrankungen auch durch ihre Krankheitsdauer, die mit durchschnittlich 36 Tagen dreimal so hoch ist wie bei anderen Erkrankungen mit zwölf Tagen. Dabei sind sämtliche Altersgruppen der Erwerbstätigen betroffen.

Deshalb gewinnen Prävention und die Förderung der psychischen Gesundheit als Teil eines nachhaltigen betrieblichen Managements zunehmend an Bedeutung, denn die Gesundheit der Beschäftigten trägt maßgeblich zum wirtschaftlichen Erfolg von Unternehmen bei.

Wie können wir helfen?

Wir sind ausgebildete Psychotherapeuten und Ärzte und verfügen über langjährige Erfahrung sowie ein gutes Netzwerk.

Unser Angebot umfasst:

- Präventionsangebote
- Beratung/ bei Bedarf Beratungshotline
- Analyse der Lage im Betrieb
- Professionelle Unterstützung im Umgang mit schwierigen Mitarbeitern und Problemlagen
- Schulung von Führungskräften, Betriebsärzten und Gruppen von Mitarbeitern
- Begleitung von Mitarbeitern beim Umgang mit beruflichen Veränderungen und Krisen
- Schnelle und gezielte Unterstützung: Vermittlung von Sprechstunde, Therapieplätzen oder falls erforderlich einen Klinikplatz oder psychiatrische Anbindung
- Wissenschaftlich fundierte Kompaktseminare zu den Themen Stressdiagnostik, Stressprävention, Resilienz, Digital Detox, Schlafstörungen etc.
- Kurzinterventionen von ein bis zwei Wochen auf der Insel Frauenchiemsee mit dem Ziel der Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit