

Anmeldung und Erstgespräch

Kontaktieren Sie uns telefonisch oder senden Sie uns eine E-Mail an therapie@gesundheit-frauenchiemsee.de mit Angabe Ihrer Telefonnummer, um einen Termin für ein Erstgespräch (Dauer: ca. 50 Min.) zu vereinbaren.

Das Erstgespräch erfolgt montags (zwischen 14.00 und 18.00) in den Räumen unseres Partners, der Privatpraxis Prof. Dr. Dr. Zaudig und Kolleg*innen, in der Lindwurmstraße 83 in München. Neben einer fundierten diagnostischen und differenzialdiagnostischen Einschätzung wird dabei festgestellt, ob Sie vor dem Hintergrund Ihrer Beschwerden von einer Kurzpsychotherapie bei uns profitieren können. Direkt im Anschluss an das Erstgespräch erhalten Sie ein konkretes Feedback durch Prof. Dr. Dr. Zaudig.

Danach entscheiden Sie, ob Sie sich für die Therapiewoche anmelden möchten. Sie erhalten eine Informationsmappe mit dem Buchungsformular, welches Sie uns bei Interesse bitte nach spätestens drei Tagen ausgefüllt übermitteln.



Anreise

Mit der Bahn

Strecke München – Salzburg: die Züge fahren stündlich; Bahnstation Prien am Chiemsee; vom Bahnhof bis zum Hafen Prien-Stock ca. 20 Minuten Fußweg, alternativ Bus, Taxi oder Chiemseebahn; Schiff zur Fraueninsel (Überfahrt 25 – 35 Minuten).

Mit dem Auto

Autobahn A8 München – Salzburg: ca. 80 km; Ausfahrt Bernau, über Prien Richtung Rimsting/Breitbrunn nach Gstadt; Parkmöglichkeiten ausreichend vorhanden; Schiff zur Fraueninsel (Überfahrt 10 Minuten). In Gstadt stehen Ihnen gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.

Kontakt

Anmeldung zum Erstgespräch:

Privatpraxis für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Prof. Dr. Dr. Michael Zaudig und Kolleg*innen
Lindwurmstraße 83 (Goetheplatz)
80337 München

E-Mail: therapie@gesundheit-frauenchiemsee.de

Informationen zum Unternehmen und Angebot:

Akademie und Gesundheitszentrum
Frauenchiemsee GmbH
Frauenchiemsee 50
83256 Chiemsee

Telefon: 089 / 99 82 96 84 0

E-Mail: info@gesundheit-frauenchiemsee.de

www.gesundheit-frauenchiemsee.de



Akademie und
Gesundheitszentrum
Frauenchiemsee



Chiemsee- Therapiewoche

Für Personen mit akuter Stresssymptomatik,
Burnout oder stressbedingter Depression



Kurzpsychotherapie auf der Fraueninsel

Erleben Sie maximale Stressreduktion!

Im Kloster auf der idyllischen Insel Frauenchiemsee bieten wir Ihnen eine einwöchige intensive psychotherapeutische Behandlung mit Rundum-Versorgung.

Die Chiemsee-Therapiewoche verfolgt mit ihrem einzigartigen Konzept einen ganzheitlichen Ansatz für die seelische und körperliche Gesundheit und befähigt Sie, Ihr Leben nachhaltig wieder in Balance zu bringen.

Während der Woche erlernen Sie in Einzel- und Gruppensitzungen effektive Bewältigungsstrategien und Problemlösekompetenzen für Ihren Alltag, um schnell eine Besserung Ihrer persönlichen Belastungssituation zu erzielen.

Durch emotionsfokussierte Naturerlebnisse, Achtsamkeitsübungen und leichte Yoga-Einheiten lernen Sie zusätzlich wirksame Methoden, wie Sie Ihren Körper und Geist langfristig zur Ruhe bringen können.

Das Kloster und die atemberaubende Landschaft machen die Fraueninsel zu einem besonderen Kraftort, der sich zur Stärkung des eigenen Wohlbefindens hervorragend eignet.

Während der Therapiewoche wird die Unterstützung durch ein interdisziplinäres Team aus Ärzt:innen, Psychologischen Psychotherapeut:innen und Yogalehrer:innen sichergestellt.

Unser Angebot - Ihre Vorteile

Professionelle und fokussierte Unterstützung



Das innovative Konzept der Chiemsee-Therapiewoche ermöglicht durch die Kombination aus Gruppen- und Einzelbehandlungen mit emotionsfokussierten Naturerlebnissen schnell eine deutliche Besserung. Sie können sich eine Auszeit nehmen, reflektieren und dabei neue Energie schöpfen.

Planbarkeit und Transparenz



Die zeitlich begrenzte Dauer der Therapie schafft Planbarkeit und Klarheit im beruflichen wie auch privaten Kontext. Wir bieten Ihnen Transparenz in Ihrer psychotherapeutischen Behandlung und übernehmen für Sie die Koordination aller notwendigen Schritte.

Schnelle Ersteinschätzung



Wir vereinbaren mit Ihnen so schnell wie möglich einen Termin für ein Erstgespräch. Dabei besprechen wir gemeinsam in Ruhe Ihre Lebenssituation und beantworten Ihre Fragen. Direkt im Anschluss erhalten Sie ein konkretes Feedback, ob Sie von der Kurzpsychotherapie bei uns profitieren können.



Termine und Kosten

Die aktuellen Termine und Kosten entnehmen Sie bitte unserer Website.

Das Programm richtet sich an Personen jeglichen Alters mit akuter Stresssymptomatik, Burnout-Syndrom und/oder stressbedingter Depression, hervorgerufen durch Belastungen am Arbeitsplatz oder im familiären Umfeld.

Die Chiemsee-Therapiewoche steht als spezielles Versorgungsangebot der Privatambulanz Professor Dr. Dr. Zaudig und Kolleg*innen derzeit Selbstzahler:innen offen. Privatpatienten können einen Teil der Therapiekosten bei ihrer privaten Krankenkasse einreichen.

Von den gesetzlichen Krankenkassen werden die Kosten aktuell leider (noch) nicht übernommen. Wir bemühen uns derzeit jedoch um die Anerkennung unseres Angebots durch die gesetzlichen Krankenkassen.

Weitere Informationen zu den Terminen, Kosten und dem Ablauf finden Sie unter:

www.gesundheit-frauenchiemsee.de/therapie

